VIRIBVS VNITIS

Anche questa è una guerra che noi preferiamo

GUERRA ALLA TUBERCOLOSI: ITALIANI, ACQUISTATE TUTTI IL FRANCOBOLLO ANTITUBERCOLARE



"Lo spirito pubblico, che comprende la estrema importanza, e la vastità del problema, segue con interesse e con fiducia l'opera del Governo Fascista che ha posto la lotta contro la tubercolosi fra gli obiettivi fondamentali della sua attività.
"Occorre che scienziati, legislatori, filantropi costituiscano una specie di ***fronte unico*** per condurre a vittorioso fine la grande battaglia". MUSSOLINI.



COME CI SI AMMALA E COME CI SI DIFENDE DALLA TUBERCOLOSI

La tubercolosi è dovuta a due cause:

1° il bacillo di Koch che entra nel nostro organismo;

2° l'insufficiente potere di difesa dell'organismo stesso.

Del « bacillo » ci si contagia col latte non bollito e con tutto ciò che è stato a contatto immediato e diretto col malato di tubercolosi che espettora e starnuta e sputa senza alcuna precauzione. L'espettorato dei tubercolotici e la polvere sono le fonti più gravi di contagio tubercolare.

Se l'« organismo » è resistente accade al bacillo la stessa sorte del cerino acceso che cade in una vasca di acqua; al contrario, se l'organismo non ha poteri di difesa e di resistenza accade al bacillo la sorte del cerino acceso che cade su di un mucchio di paglia.

Occorre quindi aumentare i poteri di difesa e di resistenza dell'organismo. Evitare tutti gli sforzi sia mentali che corporei, vivere il più che sia possibile all'aria aperta, dormire almeno sette ore nella notte e colle finestre aperte, evitare i luoghi fumosi e polverosi.

Il sole, l'aria aperta e l'uso razionale delle proprie forze sono i più grandi nemici della tubercolosi.

LA FEDERAZIONE ITALIANA NAZ. FASCISTA
PER LA LOTTA CONTRO LA TUBERCOLOSI

PIZZI e PIZIO - MILANO